



**CRPT:  
WORKSHOP AGLI ESTREMI DELLO SCREENING MAMMOGRAFICO**

**Tra scienza e carezza:  
affrontare l'alopecia chemioindotta con parrucche e cuffia refrigerante.**

*Elisa Picardo*

**SC Ginecologia e Ostetricia 4 (Direttore S. Danese)**

AOU Città della Salute e della Scienza di Torino P. O. Sant' Anna



**PRESIDENTE ACTO PIEMONTE**

**Alleanza contro il tumore ovarico e i tumori ginecologici**

**CO FONDATRICE IL RANCH DELLE DONNE**



# ALCUNI DATI STATISTICI

Donne: 185.000 nuove diagnosi/anno- Uomini: 205.000 nuove diagnosi/anno. Totale: 390.700/anno

Tumori al seno: **55.000** nuove diagnosi /anno. **1 donna su 8** è colpita da questa malattia

Nord: 163/100.000 donne/anno Centro: 145/100.000 donne/anno Sud-Isole: 123/100.000/anno

Tumori all'utero: 9.000 nuove diagnosi /anno Ovaie: 5.300/anno

Altri tumori dell'apparato uro-genitale Numero centri oncologici in Italia: 296



# PERDITA DEI CAPELLI (ALOPECIA): UN EFFETTO COLLATERALE DEL TRATTAMENTO DEL CANCRO



Alcuni trattamenti chemio e radioterapici possono determinare la caduta dei capelli



Si tratta di un effetto nella maggior parte dei casi **temporaneo** che non è provocato da tutti i farmaci



L'**alopecia** è raramente provocata dalle terapie ormonali e biologiche come l'immunoterapia che rafforza il sistema immunitario e marca le cellule cancerogene, che di solito si camuffano per sfuggire al sistema immunitario, in modo che quest'ultimo le possa individuare ,e quindi attaccare, più facilmente

## CHEMIOTERAPIA E CADUTA DEI CAPELLI



Effetto collaterale tipico di farmaci quali antracicline ed i tassani usati per trattare il tumore della mammella e ovaio. → inibiscono la crescita sia delle cellule tumorali che quelle sane dell'organismo come i follicoli dei peli e dei capelli



inizio caduta dopo circa 1 mese (o due) dalla somministrazione del farmaco. A volte anche dopo pochi giorni



Potrebbero **non** ricrescere se sottoposti ad alte dosi di chemioterapia (tumori ematologici e dopo trapianto di midollo)



**In radioterapia** l'alopecia si ha solo nel caso in cui una parte o tutto il cuoio capelluto sia compreso nel campo di trattamento

## IMPATTO PSICOLOGICO DELLA CADUTA DEI CAPELLI

- L'alopecia è uno degli effetti collaterali più temuti da coloro che si sottopongono a trattamenti antitumorali per i risvolti psicologici devastanti e traumatizzanti che questo fenomeno provoca sulla persona
- La caduta dei capelli è vissuta come diminuzione della bellezza e sensualità e, quindi, come un attacco alla propria sfera individuale e alla propria personalità. Quando i capelli cadono, l'immagine del corpo cambia, così come cambia il rapporto che la persona ha con se stessa
- Mentre gli uomini non presentano grandi problemi a mostrarsi calvi, (????) le donne ed i giovani ne risentono maggiormente

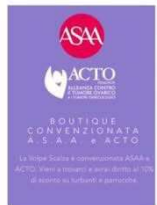
- Per i bambini, la caduta dei capelli può ostacolare l'interazione con l'ambiente, falsando in questo modo lo sviluppo della propria immagine e dell'autostima provocato dalla caduta dei capelli
- Nelle pazienti donne l'impatto è forte e drammatico, in quanto i capelli rappresentano un simbolo di femminilità e seduttività e anche per una persona non più giovane « avere la testa in ordine» è molto importante per sentirsi accettata dagli altri
- Il sentimento di disagio provato perché l'alopecia da chemio-radioterapia è visibile agli altri e costituisce un rimando costante alla malattia e ai trattamenti e può manifestarsi con sentimenti forti come: rabbia, rancore, ansia, cattivo umore, fino ad arrivare, in alcuni casi, a stati di depressione

## IMPATTO PSICOLOGICO DELLA CADUTA DEI CAPELLI

In femminilità non si perde da una ciocca di capelli  
TURBANTI E PARRUCHE PER OGNI CARATTERE



PERCHÉ LA VOLPE SCALZA



Parrucche sospese

Per informazioni:  
TEL. 079/9611144  
associaioveridoti@gmail.com  
actopiemonte@gmail.com



# HAT THERAPY

CURARE OLTRE LE CURE  
ACTOPIEMONTE  
ha il piacere di invitarci a:

Contro il cancro  
mettici la TESTA  
Donare i propri capelli e un gesto coraggioso e di  
grande sensibilità

TAMARA e TATIANA  
Vi invitiamo per raccogliere le nostre ciocche di capelli che si  
trasformeranno in parrucche da donare gratuitamente.  
Per informazioni  
Tel. 001 79 31 149

In collaborazione con:

BANCA DEI CAPELLI

BORGO DESTÉ



la femminilità non si perde in una ciocca di capelli  
TURBANTI E PARRUCHE PER OGNI CARATTERE



LA FEMMINILITÀ NON SI PERDE IN UNA CIOCCA DI CAPELLI

PERCHÉ LA VOLPE SCALZA



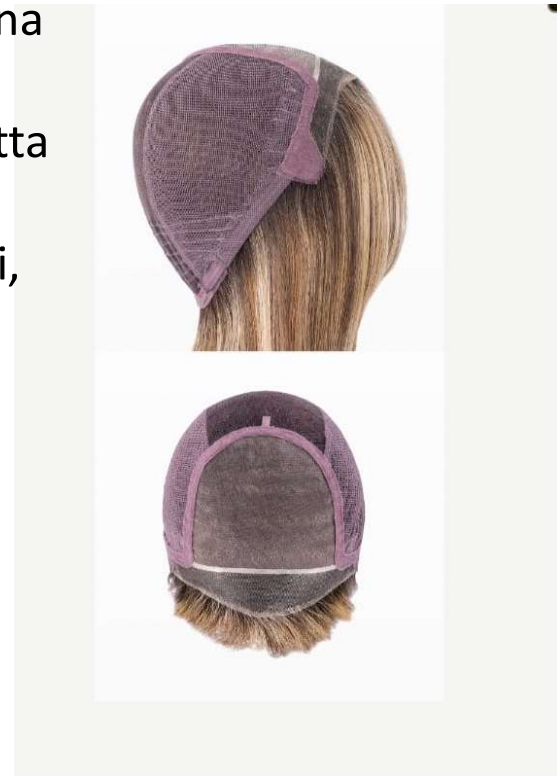
BOUTIQUE  
CONVENZIONATA  
A.S.A.A. e ACTO

La Volpe Scalza è convenzionata ASAA e ACTO. Vieni a trovarci e avrai diritto al 10% di sconto su turbanti e parrucche.



Quando si tratta di acquisto per chemioterapia, si consiglia una parrucca di fibra sintetica, perché ha un costo più contenuto, rispetto a quelle di capello veri, e ha anche una manutenzione più semplice.

Esistono diverse tipologie di lavorazione, si parte dalla fatta a macchina fino ad arrivare alle più leggere, fatte a mano. L'importante è affidarsi a centri seri e competenti, con prodotti anallergici, certificati a marchio CE.



Parrucche a pagamento  
**NON SONO PRESIDIO MEDICO**  
La Regione Piemonte offre un  
rimborso di **massimo 250 euro**  
per l'acquisto di una parrucca  
per donne sottoposte a  
chemioterapia, **con un limite**  
**ISEE di 38.000 euro.**

Il rimborso va richiesto  
all'Ufficio Assistenza Protetica  
dell'ASL di residenza,  
presentando la ricevuta di  
acquisto, la dichiarazione del  
medico oncologo e la  
dichiarazione ISEE



**Parrucche sospese**



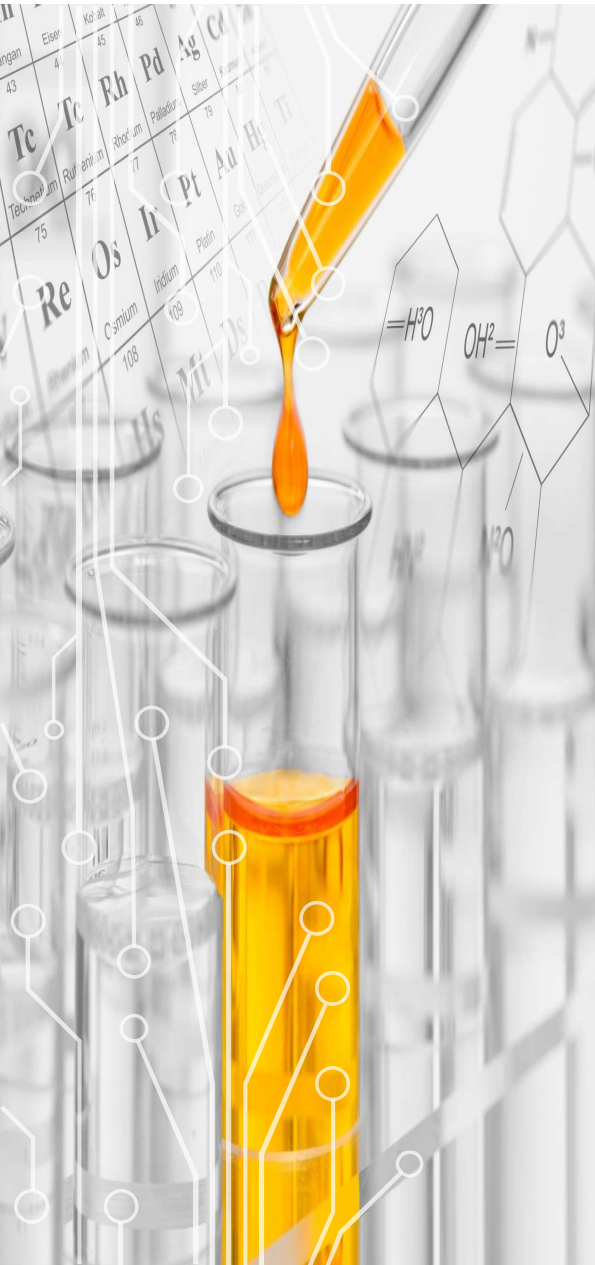
Per informazioni:  
Tel. 3395921144  
[associazionerido@gmail.com](mailto:associazionerido@gmail.com)  
[actopiemonte@gmail.com](mailto:actopiemonte@gmail.com)





L'ESSERE BRUTTE HA UN  
VANTAGGIO SULL'ESSERE  
BELLE: È UNA CONDIZIONE  
CHE DURA.

DANIEL MUSSY



# Effetti dell'ipotermia



Primi esperimenti per ridurre la perdita dei capelli risalgono agli anni '70



Inducendo ipotermia a livello del cuoio capelluto si riduce l'afflusso di sangue ai follicoli durante il picco di concentrazione del farmaco chemioterapico, e di conseguenza nel limita l'assorbimento a livello cellulare



L'ipotermia fa restringere i vasi sanguigni, riducendo così il sangue che irrorla la parte raffreddata



La bassa temperatura inoltre blocca i danni biochimici rendendo i capelli meno sensibili ai danni della chemioterapia

# EFFETTI DELL'IPOTERMIA

**Perché l'ipotermia sia efficace è necessario indurla prima dell'inizio della somministrazione del trattamento, per tutto il tempo dell'infusione e anche dopo che questa è finita**

## **Gli strumenti disponibili:**

- Caschetti refrigerati a gestione manuale: Hanno il limite di non mantenere la temperatura costante e difficoltà ad indossare il caschetto in modo corretto
- Caschetti refrigeranti automatizzati (Paxman Scalp cooler): sono costituiti da un'unità refrigerante computerizzata che fa circolare un liquido refrigerato all'interno di apposite cuffie. La temperatura viene abbassata gradualmente fino a 3-4 gradi, viene mantenuta costante per tutto il tempo e poi rialzata sempre gradatamente

# COSA DICE LA SCIENZA

**Sono stati pubblicati diversi studi sull'utilità dell'ipotermia nel ridurre la perdita dei capelli da chemioterapia:**

Una metanalisi (valutazione combinata di più studi sullo stesso argomento) pubblicata nel 2015 ha identificato 17 studi che avevano coinvolto più di 1.000 pazienti (soprattutto donne in cura per un tumore al seno). In questi studi erano stati saggiate diversi metodi per ridurre l'alopecia indotta da chemioterapia: **ipotermia, compressione del cuoio capelluto e applicazione topica di minoxidil**, un farmaco già usato contro la perdita di capelli maschile

**L'unico trattamento che riduce significativamente il rischio di alopecia di chemioterapia è il raffreddamento del cuoio capelluto**

- **Rivista JAMA 2017- 2 studi:**

- Studio in cui è stata valutata l'efficacia dei caschetti refrigerati automatizzati in pazienti con tumore al seno in stadio iniziale.
- Il primo ha coinvolto 182 donne (Tassani e/o antracicline). Il gruppo assegnato, in modo casuale, al l'uso del caschetto refrigerante, l'altro, no.
- Nel gruppo trattato con caschetto, dopo la terapia, la metà hanno perso meno del 50 % dei capelli (alcune per niente) mentre tutte le donne che non hanno usato il trattamento ipotermico del cuoio capelluto hanno perso più del 50 % dei capelli
- Studio su 106 donne trattate con Tassani: usando il caschetto automatizzato, 2 donne su 3 hanno perso meno del 50% dei capelli

## COSA DICE LA SCIENZA

A favore dell' uso del caschetto refrigerato automatizzato sono stati condotti anche studi indipendenti come quelli pubblicati sulla rivista *Current Oncology* dal policlinico Gemelli di Roma

**178 pazienti** con tumore al seno in stadio o localmente avanzato sottoposte a chemioterapia

**La percentuale di successo è stata mediamente pari al 68 %**, simile a quella riportata in una metanalisi del 2021 in cui sono stati combinati i risultati di 27 studi che ha coinvolto complessivamente 2.200 pazienti con tumore al seno

La percentuale di successo variava però in base al tipo di chemioterapia (monoterapia, combinata)

- Nonostante quasi 3 pazienti su quattro abbiano sperimentato almeno 1 evento avverso, come mal di testa o dolore alla cervicale, il 70 % delle pazienti si è dichiarata soddisfatta di questo strumento
- **Effetti collaterali:** Mal di testa, il più comune. Possibili anche: dolore alla cute, nausea e brividi



# La cuffia refrigerata Paxman sbarca all'ospedale Sant'Anna di Torino

Di [Redazione](#) - 6 Novembre 2017

977 0



Chemioterapia, stop alla caduta dei capelli. Arriva la cuffia refrigerata

DI [INSALUTENEWS.IT](#) - PUBLICATO 6 NOVEMBRE 2017 - AGGIORNATO 13 DICEMBRE 2017



Torino, 6 novembre 2017 - Per la prima volta all'ospedale



**la Repubblica**



'Anna Città Salute rino a una toposte zione

**R** la Repubblica  
GEDI Digital srl  
Gratis su App store e Google Play **VAI**

no degli rapia: rziale o co.

## Torino, al Sant'Anna una cuffia per non perdere i capelli durante la chemioterapia

di **CARLOTTA ROCCI**

*Simile ad un casco da parrucchiere abbassa la temperatura del cuoio capelluto, preservando dalla distruzione causata dai farmaci*

06 NOVEMBRE 2017

1 MINUTI DI LETTURA

AGGIORNATO ALLE 13:45

## LA STAMPA

### Al Sant'Anna di Torino il "casco" per non perdere i capelli durante la chemioterapia

Un apparecchio importante, in aiuto alle donne impegnate nella battaglia contro il cancro



[TECNOLOGIA PER LA SALUTE] IL "CASCO" REFRIGERATO PER NON PERDERE I CAPELLI DURANTE LA CHEMIO

06 Novembre, 2017

Scritto il 08 Novembre 2017. Pubblicato in [News](#)

[Condividi 0](#) [Posta](#) [Condividi](#) [Salva](#)

Per la prima volta al Sant'Anna arriva una rivoluzionaria apparecchiatura per aiutare le pazienti sottoposte a chemioterapia a non perdere i capelli.

Si chiama "Paxman ScapI Cooling" e serve a contenere uno degli effetti più comuni ed angoscianti provocati dalla chemioterapia: la caduta dei capelli, che si verifica a causa dell'atrofia parziale o totale della radice del bulbo pilifero, 'attaccato' dal farmaco.

Esistono dati scientifici che dimostrano che raffreddando il cuoio capelluto durante la chemioterapia si riduce la perdita dei capelli indotta dal trattamento. Caschetto refrigerante automatizzato approvato dall' FDA , ente americano che regolamenta l'approvazione dei farmaci e dei dispositivi medici, e dalle Autorità Regolatorie in Italia

Non sono forniti al sistema sanitario nazionale  
Quasi tutti quelli in uso in Italia derivano da campagne di raccolta fondi che coinvolge tutti i cittadini affinché l'esigenza di chi soffre venga soddisfatta.

Attivarsi perché quante più donne possibili ne possano usufruire!

**ESSENDO LE DONNE  
NATURALMENTE PIÙ  
PORTATE AL SACRIFICIO, LA  
NON VIOLENZA LE SI ADDICE.**

**GANDHI**

CURARE OLTRE LE CURE



ACTO  
ALLEANZA CONTRO  
IL TUMORE OVARICO

ACTOPIEMONTE  
*ha il piacere di invitarvi a:*

INCONTRI DI GRUPPO AL  
«RANCH DELLE DONNE»



AMBULATORIO ACTO  
IN OSPEDALE





*Allate si vince!*

*Grazie a Luana per il suo lavoro*

*Grazie a tutti voi  
per l'attenzione*