

55.25% 67.55%

10 GIUGNO 2025

L'epidemiologia dei tumori
tra nuovi bisogni di salute, ricerca
clinica e innovazioni tecnologiche



Un approccio «*life-course*» alla prevenzione

Maja Popovic

Epidemiologia dei tumori

Dipartimento di Scienze Mediche

Università degli Studi di Torino

CPO Piemonte



Approccio life-course

10 GIUGNO 2025

L'epidemiologia dei tumori
tra nuovi bisogni di salute, ricerca
clinica e innovazioni tecnologiche



“Life-course epidemiology is the study of long-term biological, behavioral, and psychosocial processes that link adult health and disease risk to physical or social exposures acting during gestation, childhood, adolescence, and earlier or adult life or across generations.”

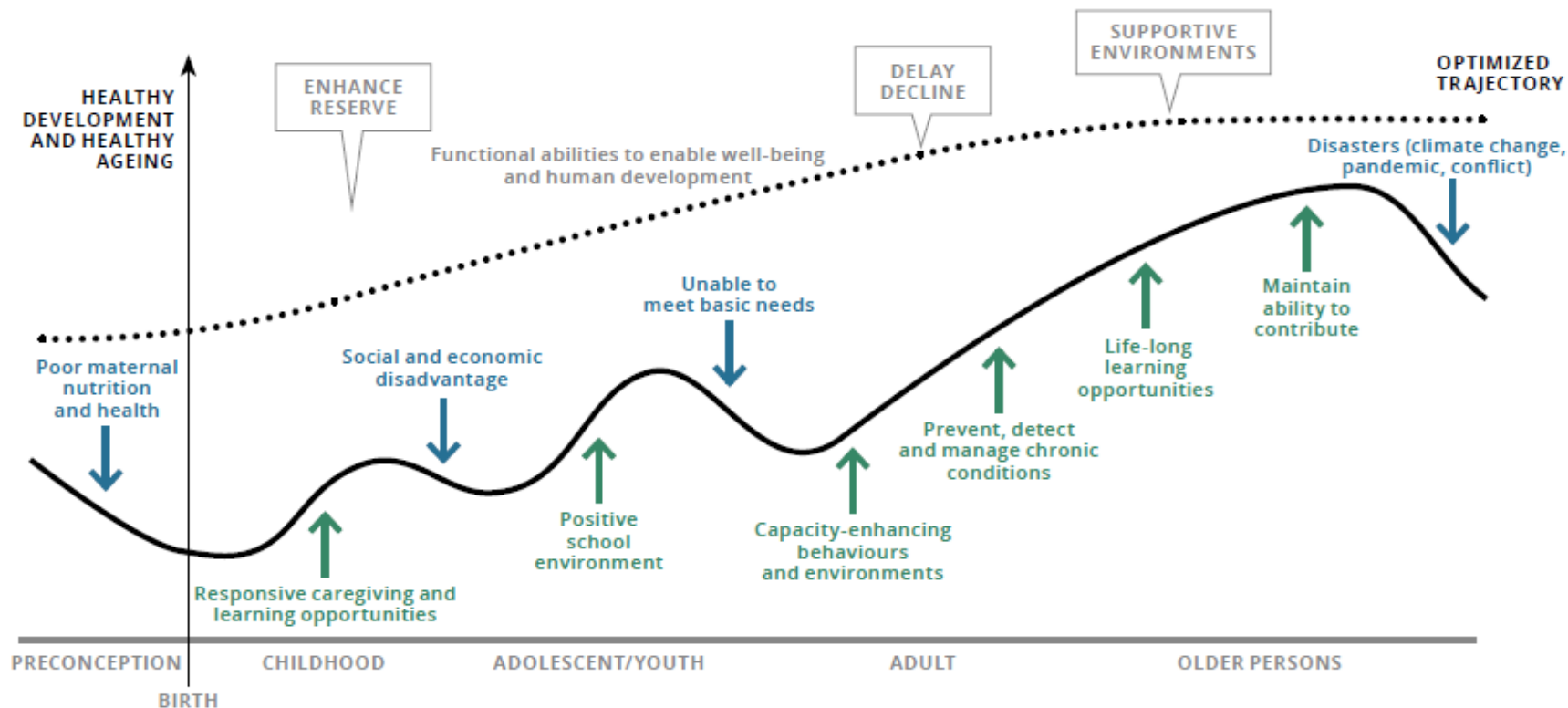
Kuh and Ben-Shlomo 2004



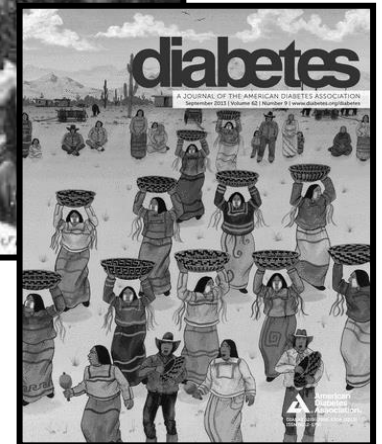
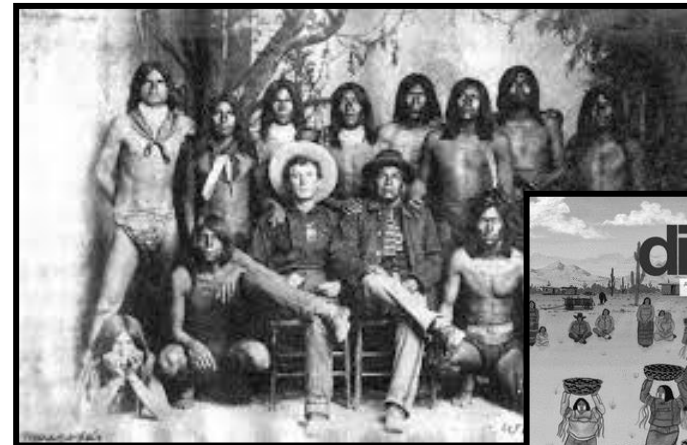
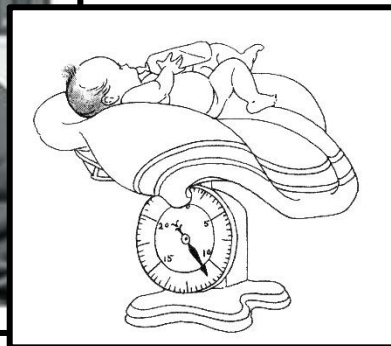
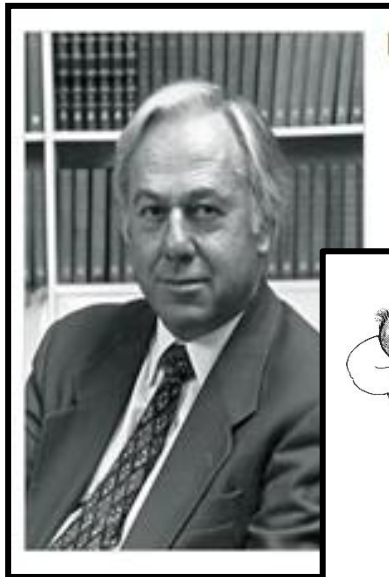
Un approccio «*life-course*» alla
prevenzione



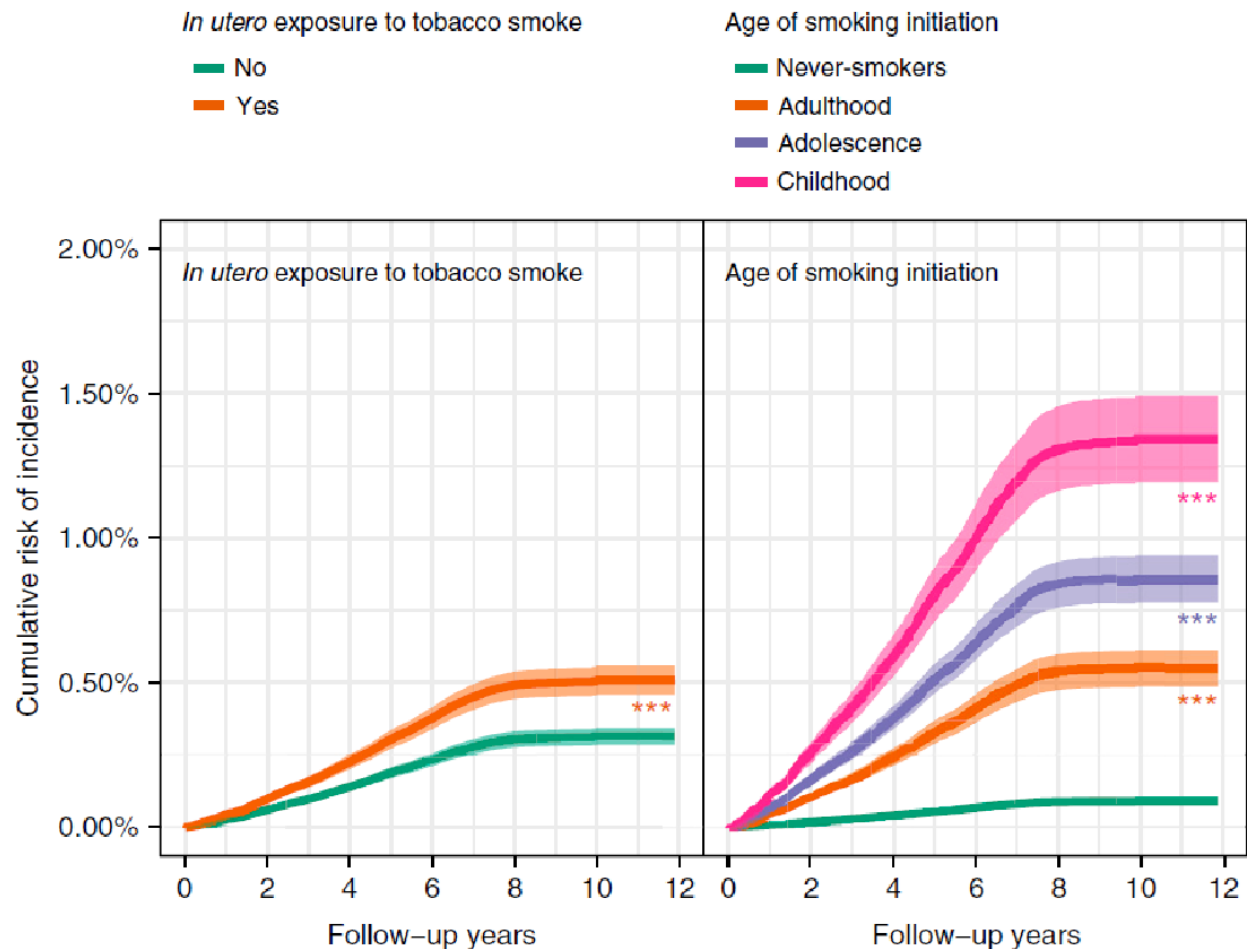
La salute come traiettoria: accumulo di rischi, risorse e scelte



Evidenze storiche che hanno ispirato l'approccio life-course

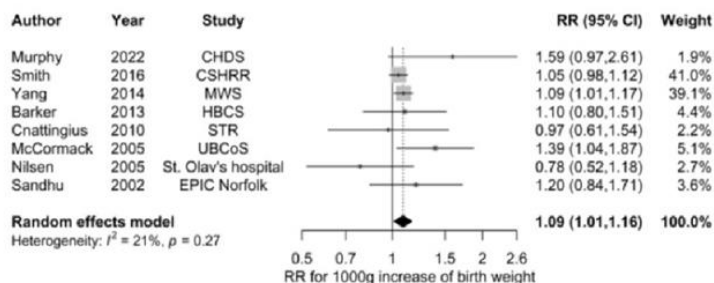


Rischio di cancro al polmone in relazione all'esposizione prenatale al fumo di tabacco e all'età di inizio del fumo attivo

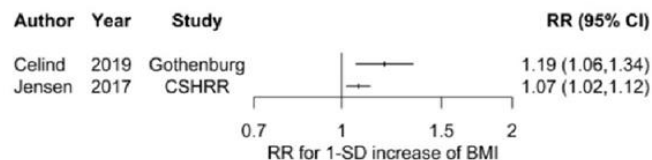


Misure antropometriche precoci e rischio di cancro colorettae nell'età adulta

Birthweight and colorectal cancer*

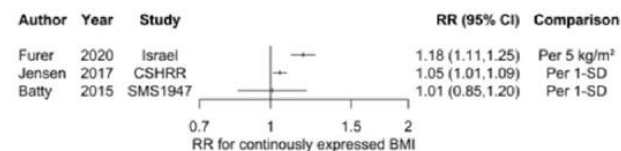


Child BMI and colon cancer*

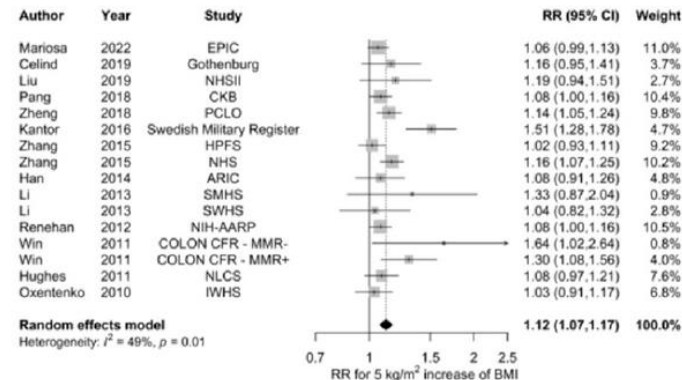


Representative examples from the review

Adolescent BMI and colorectal cancer*

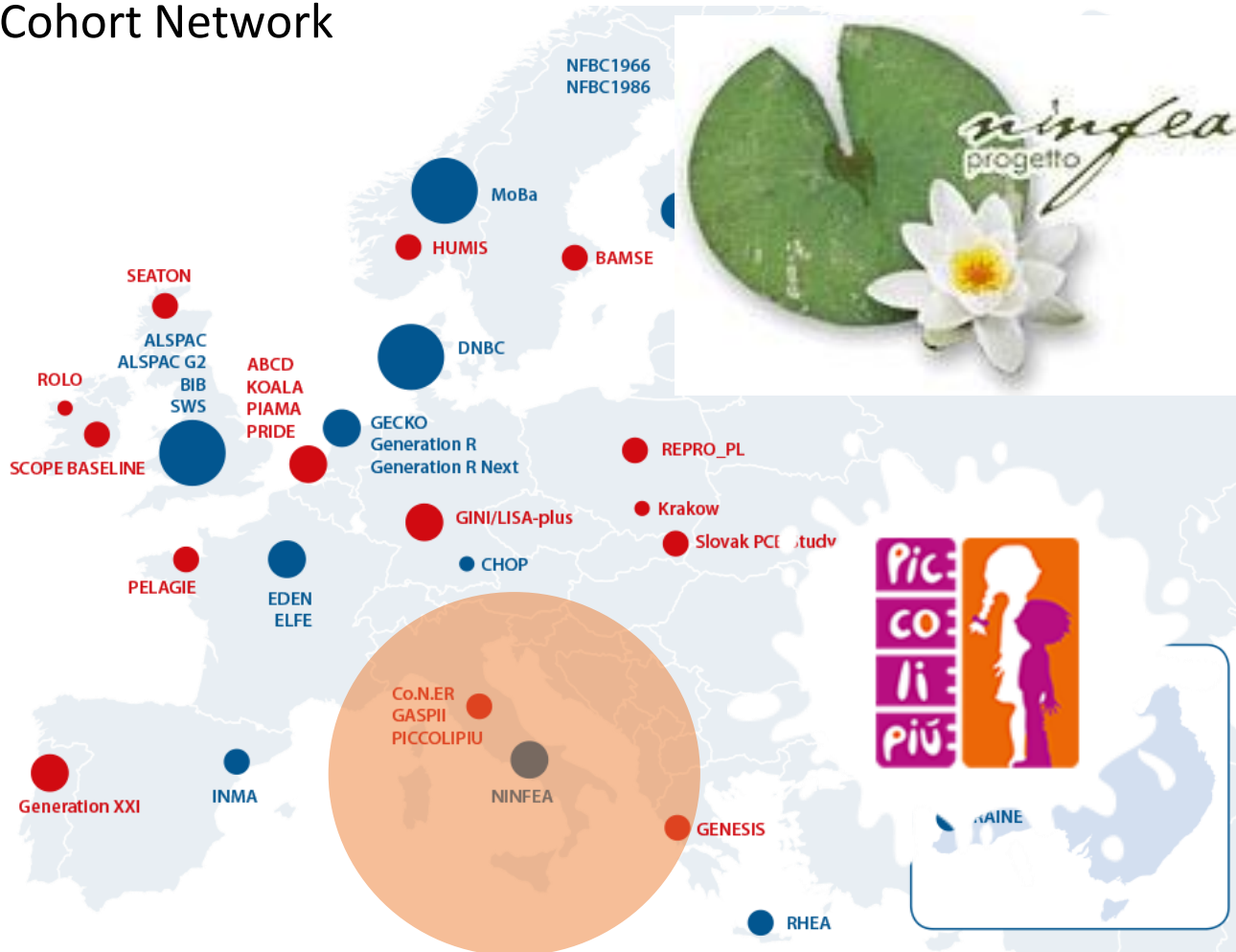


Young adult BMI and colorectal cancer*



Le coorti di nascita: risorsa fondamentale per la ricerca life-course

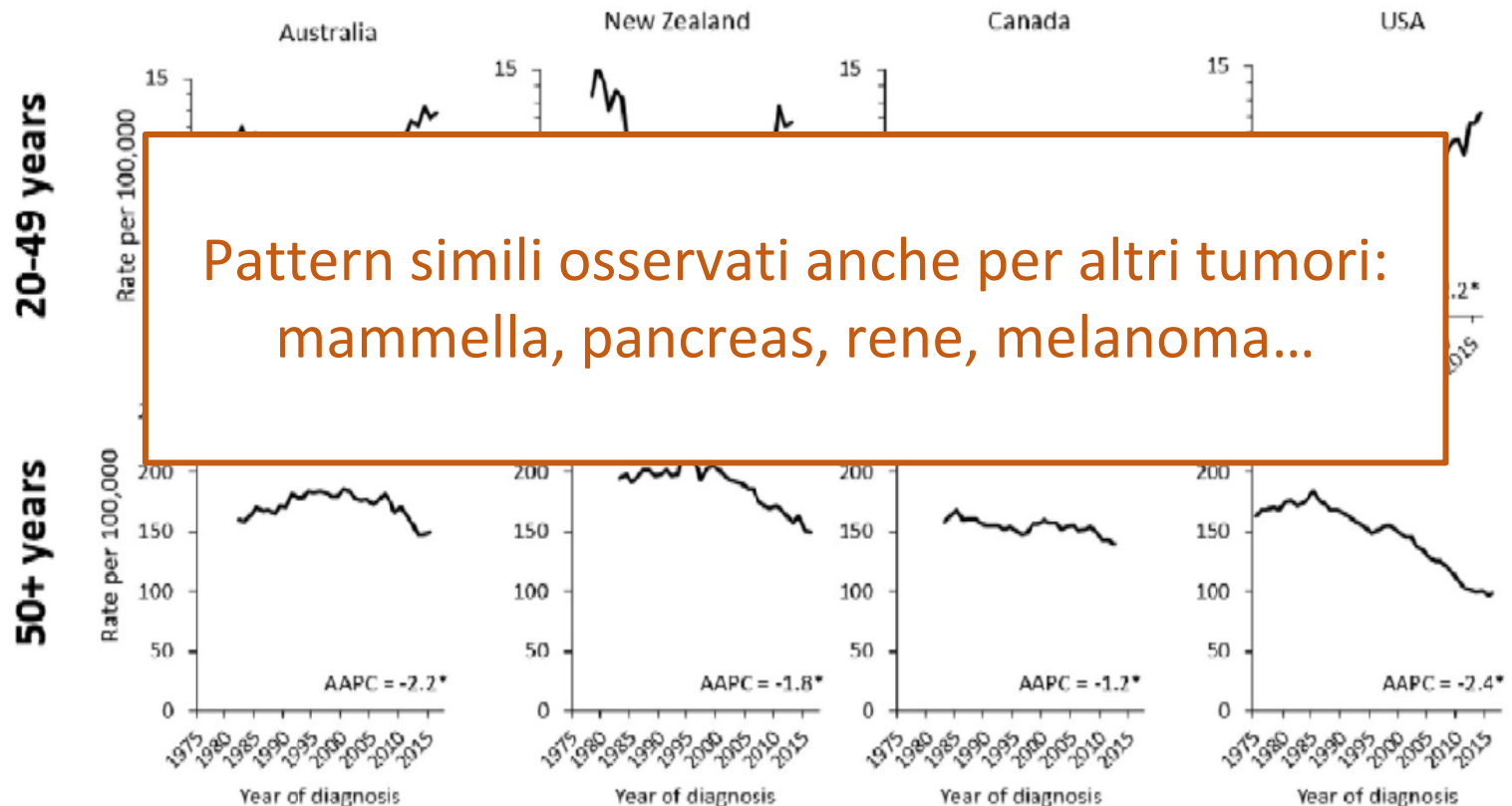
The EU Child Cohort Network



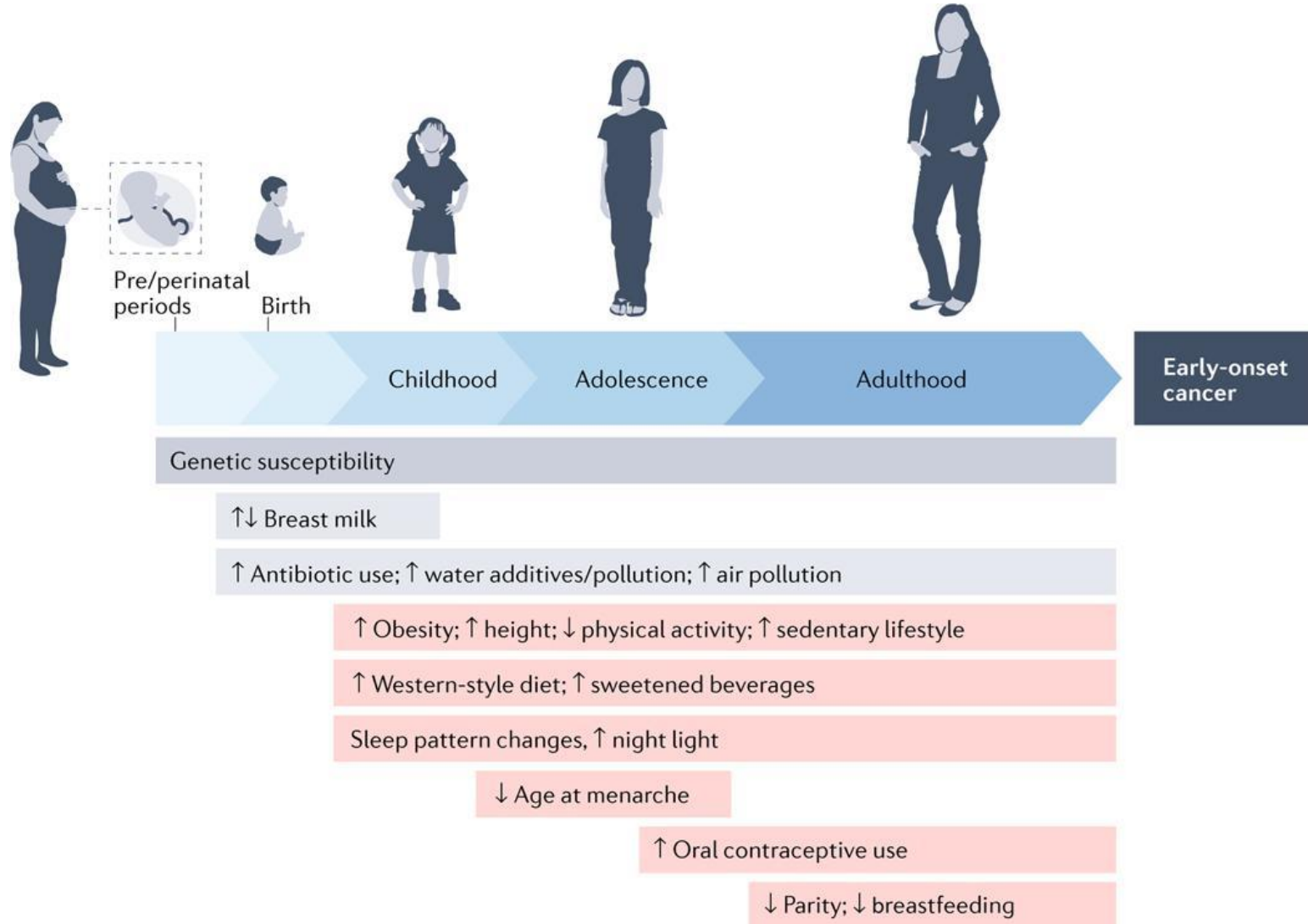
Aumento dei tumori nei giovani adulti

Trend di incidenza del cancro colorettales per fasce di età

A. North America and Oceania



Aumento dei tumori nei giovani adulti: una sfida life-course



Approccio tradizionale alla prevenzione

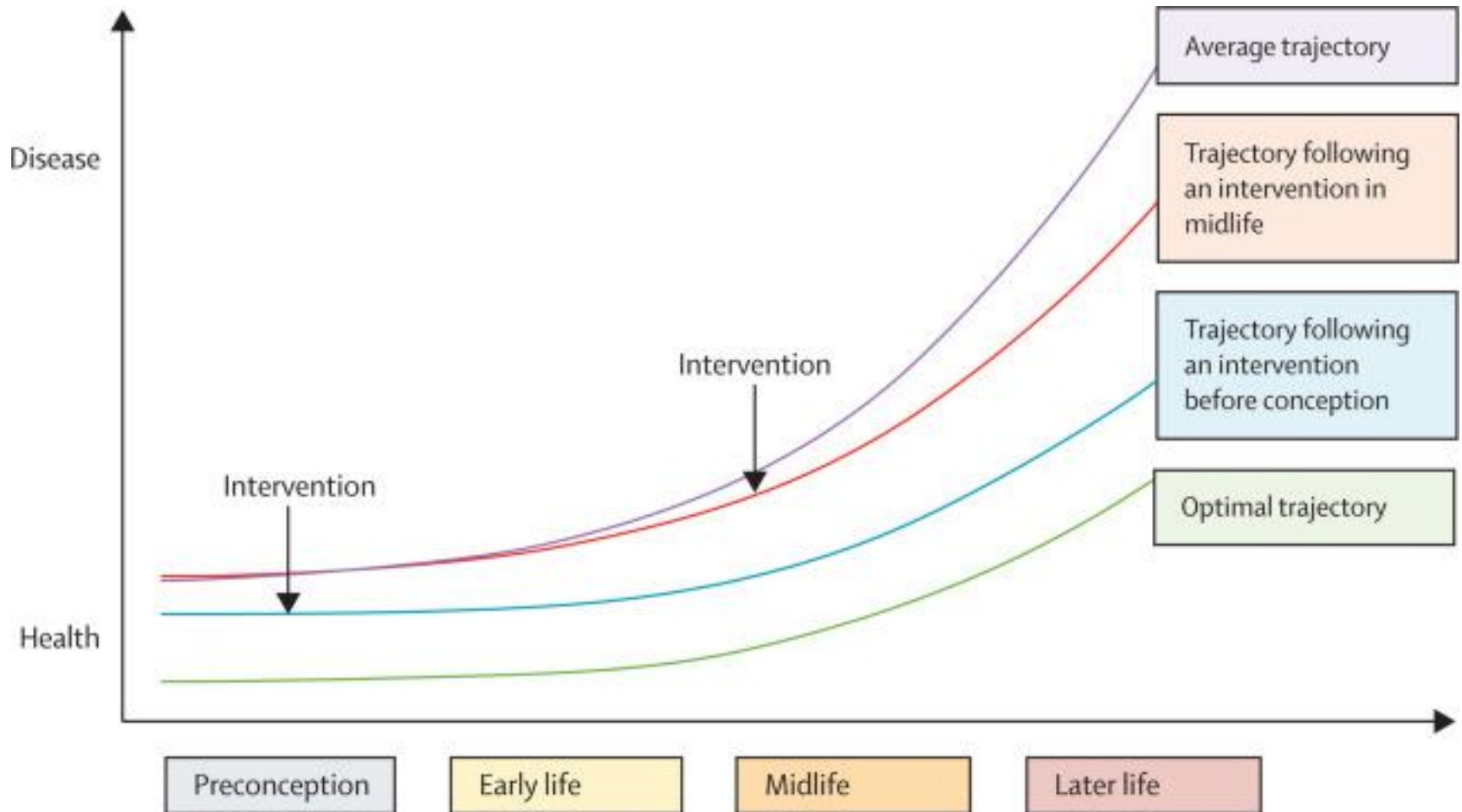
- Focus **tardivo** sulla prevenzione: interventi **reattivi** focalizzati in età adulta e post-esposizione (es. modifiche comportamentali post-esposizione);
- Approccio principalmente centrato sui **fattori di rischio individuali** e non sul contesto e determinanti strutturali (contesto socioeconomico, ambientale, urbanistico...);
- Prevenzione **frammentata**: gli interventi sono spesso isolati e scollegati tra fasi della vita;
- Prevenzione **non personalizzata**: spesso non considerate disuguaglianze sociali, culturali o genetiche

Perché un approccio life-course è necessario per la prevenzione oncologica?

- **Fattori di rischio** iniziano ad agire già nell'infanzia o anche prima.
- **Finestre temporali critiche** - periodi sensibili della vita in cui le esposizioni hanno un impatto maggiore e duraturo sul rischio di sviluppare tumori.
- Interventi precoci hanno **effetti cumulativi nel tempo** - l'adozione di abitudini salutari è più stabile e duratura se acquisita nei primi anni di vita.

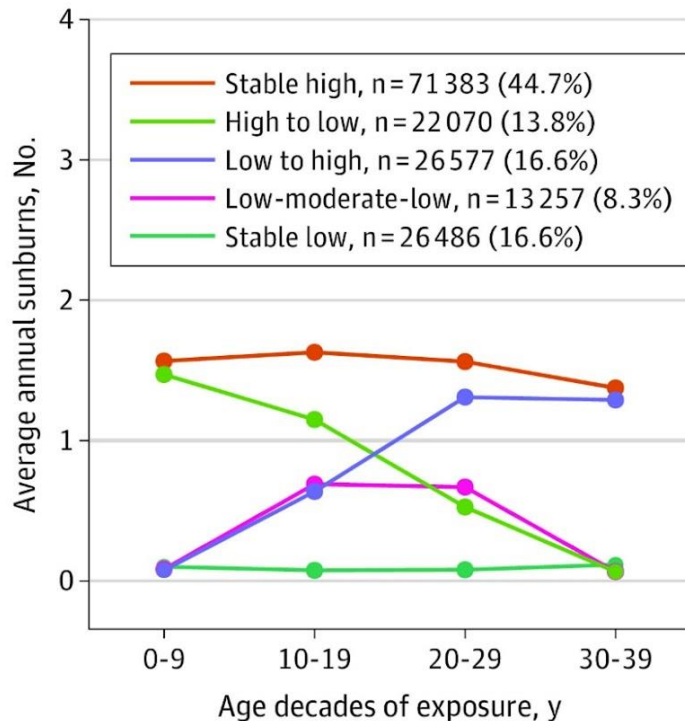
L'approccio «*life-course*» propone una prevenzione **precoce, continua, contestualizzata e integrata.**

Perché un approccio life-course è necessario per la prevenzione oncologica?



Approccio life-course in pratica: prevenzione oncologica nelle fasi precoci della traiettoria

Scottature solari nell'arco della vita e rischio di melanoma



	(%) ^a	Melanoma	
		No. of cases	HR (95% CI)
Class of lifetime sunburn trajectory ^e			
<40 y ^f	117 352	1293	NA
Stable low	18 191 (15.5)	134	1 [Reference]
Low-moderate-low	10 509 (9.0)	76	0.98 (0.75-1.28)
Low to high	20 104 (17.1)	192	1.15 (0.93-1.42)
High to low	17 108 (14.6)	206	1.39 (1.12-1.72)
Stable high	51 440 (43.8)	685	1.44 (1.20-1.73)

La Dichiarazione di Minsk (Health 2020): una chiamata all'azione per la prevenzione lungo tutto l'arco della vita

Adottare un approccio lungo il corso della vita significa:



**Agire
precocemente**

**Approccio
integrato lungo il
corso della vita**

**Impegno dell'intera
società per rafforzare
salute pubblica**

Prevenzione come investimento e non come costo

Sfide per la prevenzione oncologica life-course

○ Limitata consapevolezza

- Difficoltà nel comunicare un rischio che matura decenni dopo l'esposizione.

○ Velocità dei cambiamenti ambientali e sociali

- Difficoltà nella valutazione e nell'adattamento degli interventi preventivi

○ Raccolta e integrazione dei dati longitudinali per misurare l'impatto

○ Complessità degli interventi integrati multisettoriali

- Diversi settori con linguaggi, obiettivi e risorse differenti;
- Spesso frammentati e non coordinati tra le diverse fasi della vita

○ Resistenza al cambiamento nei sistemi sanitari

Dalle sfide alle possibilità...

10 GIUGNO 2025

L'epidemiologia dei tumori
tra nuovi bisogni di salute, ricerca
clinica e innovazioni tecnologiche



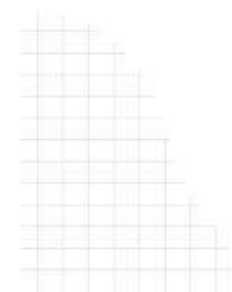
Cosa serve per rendere reale l'approccio life-course?

- Dati, sistemi e valutazione integrata nel tempo
- Collaborazione multidisciplinare
- Una visione di lungo periodo



**Grazie per
l'attenzione!**

10 GIUGNO 2025
L'epidemiologia dei tumori
tra nuovi bisogni di salute, ricerca
clinica e innovazioni tecnologiche



Contatto:
maja.popovic@unito.i
t

