

La TC a bassa dose

La TC a bassa dose è **un esame che permette di diagnosticare tumori polmonari in stadi precoci, quando è possibile curarli**. Lo studio americano NLST (National Lung Screening Trial), che ha impiegato la TC a bassa dose, ha ridotto del 20% la mortalità per tumore dei polmoni rispetto all'impiego della radiografia toracica.

Questo studio ha anche l'obiettivo di **individuare le migliori strategie organizzative** per l'implementazione di un programma di screening del tumore polmonare in una popolazione esposta a fumo di tabacco e asbesto e di offrire percorsi per smettere di fumare.

Per effettuare questo esame non è necessaria una preparazione e non viene iniettato mezzo di contrasto.

Viene richiesto alla persona di sdraiarsi sul lettino e di trattenere il respiro per qualche secondo. In caso di recenti radiografie o TAC è importante informare il personale sanitario.

Screening ai polmoni

Partecipare a questo studio offre vantaggi per la salute ma può anche presentare alcuni svantaggi.

Vantaggi

Individuare precocemente, attraverso questo esame, noduli polmonari di piccole dimensioni aumenta la probabilità di trattarli con successo.

La TC polmonare permette, anche, la quantificazione del rischio cardiovascolare. I fumatori possono accedere a percorsi per smettere di fumare.

Svantaggi

La TC espone, per quanto a bassa dose, comunque a radiazioni ionizzanti. Il test di screening può evidenziare noduli che necessitano di approfondimenti

ma che risulteranno essere di natura benigna (falsi positivi), oppure potrebbe non individuare un tumore che invece è presente (falso negativo). Per questo è importante segnalare

al medico curante eventuali sintomi che persistono nel tempo sia durante che al termine del programma. Il test di screening può talvolta rilevare alterazioni in altri organi, come per esempio il cuore, che richiedono ulteriori accertamenti.

Essere sottoposti a esami ed eventuali approfondimenti può causare disagio e ansia.

Possono essere riscontrate forme tumorali a lenta crescita o scarsamente aggressive, che non avrebbero causato danni alla salute (sovradiagnosi).

Con il patrocinio di



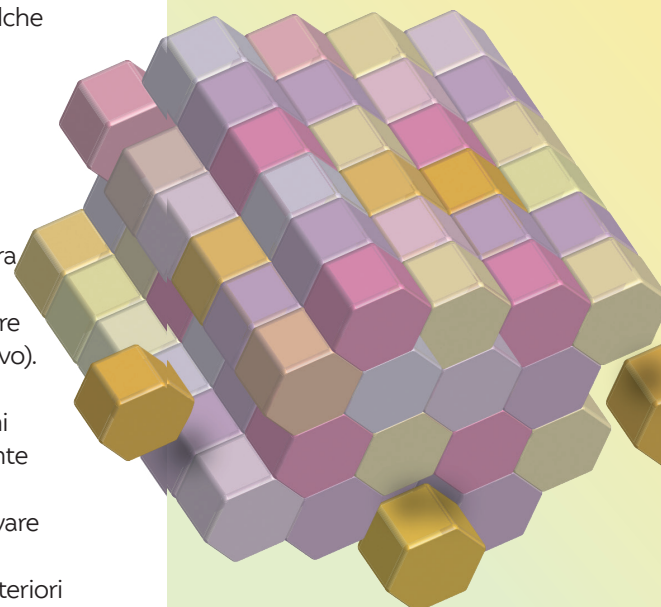
CITTÀ DI
CASALE MONFERRATO

www.cedoam.it

Screening gratuito per il tumore dei polmoni

Abiti in uno dei 48 Comuni del SIN di Casale Monferrato e vuoi partecipare allo screening offerto dal progetto SINTESI?

Chiama il numero 116 117 dell'ASL AL, chiedi al tuo medico o iscriviti su www.cedoam.it.



screening

salute

prevenzione

monitoraggio



INQUADRA
IL QR CODE
PER ADERIRE
AL PROGETTO



SINTESI

Un futuro di salute e benessere

Cos'è il Progetto SINTESI

Il Progetto SINTESI è finanziato nell'ambito del "Piano Nazionale per gli Investimenti Complementari (PNC) – Salute, Ambiente, Biodiversità e Clima" ed è finalizzato a costruire un sistema di sorveglianza permanente ambiente e salute in siti contaminati (SIN).

Il progetto prevede un programma pilota di screening per il tumore ai polmoni attraverso l'offerta di una Tomografia Computerizzata (TC) a bassa dose che permette di diagnosticare tumori polmonari in stadi precoci quando è possibile curarli.

L'iniziativa, promossa dalla Regione Piemonte, è rivolta a tutta la cittadinanza dei Comuni del SIN di Casale Monferrato.

È un programma gratuito promosso dalla SSD Epidemiologia e Screening – AOU Città della Salute e della Scienza di Torino – CPO Piemonte, e prevede la collaborazione di ASL AL, dei Medici di Medicina Generale dei territori interessati e il coordinamento del DAIRI.

Per maggiori informazioni vai sul sito www.cedoam.it o chiedi al tuo medico.

A chi è rivolto

Il programma è rivolto ai soggetti che rispettano tutti i seguenti criteri:

- Uomini e donne di età 55-80 anni;
- Residenza nel SIN di Casale Monferrato;
- Fumatori da almeno 20 anni con un consumo minimo di un pacchetto al giorno, oppure ex fumatori che hanno smesso da meno di 15 anni e hanno fumato minimo un pacchetto al giorno per almeno 20 anni;
- Residenti per almeno 10 anni in un raggio di 5 km dall'ex stabilimento Eternit entro il 1995, o residenti in edifici/aree con interventi documentati di bonifica, indipendentemente dalla distanza dall'ex area Eternit.

Il programma di screening

1) **Adesione al progetto:**

è possibile aderire al progetto contattando il numero ASL AL 116 117, compilando il modulo di adesione su www.cedoam.it/progetto-sintesi o chiedendo informazioni al proprio Medico di Medicina Generale. Potranno partecipare solo le persone in possesso dei criteri sopra descritti.

2) **Alle persone interessate a partecipare** viene proposto un incontro presso l'Ospedale Santo Spirito di Casale per la valutazione dell'esposizione ambientale all'amianto e la verifica dei criteri di eleggibilità

3) **Intervento per la cessazione dal fumo:**

ai fumatori interessati verrà offerto un percorso di supporto per smettere di fumare

4) **Test di screening:**

Se i criteri di inclusione sono soddisfatti verrà raccolto il consenso allo studio e al trattamento dei dati personali e verrà dato un appuntamento per effettuare, presso l'Ospedale di Casale, una TC spirale a bassa dose gratuita.

www.cedoam.it

Lo screening
può salvarti
la vita